

クオリティ・オブ・ライフ&ウォーキング

オンラインウォーキングエクササイズ 料金

グループエクササイズ		
ショート	30 分	1500 円（税込）
レギュラー	60 分	2000 円（税込）
ロング	90 分	2500 円（税込）
エクステンド	120 分	3000 円（税込）

※グループレッスンは2名～8名で指定された時間で開催

パーソナルエクササイズ		
ショート	30 分	3000 円（税込）
レギュラー	60 分	4000 円（税込）
ロング	90 分	5000 円（税込）
エクステンド	120 分	6000 円（税込）

※パーソナルレッスンは1名～4名（個人か知り合い）で時間を相談して開催

支払い方法：Paypal 銀行振込 ストアカ経由による支払（クレジットカード・銀行振込）